

LOUPE

WETENSCHAP EN INNOVATIE IN
HET ST. ANTONIUS ZIEKENHUIS

Promoties: De impact van obesitas

Evidence based:
DOACs bij longembolieën

Innovatie:
Bewegingsmonitor-app

Opinie:
Science in transition



Zorg op maat dankzij unieke multidisciplinaire samenwerking

Ontwikkeling ild care bewegingsmonitor-app



Marjolein Drent
Longarts



Een wearable die onder andere fysieke activiteit en calorieverbruik registreert.

De patiënt formuleert een doel dat hij in drie maanden wil bereiken. Via een dashboard kunnen zowel arts als patiënt de gegevens raadplegen. Aan de hand van de gegevens op het dashboard en het gestelde doel kan daarna het optimale trainingsschema worden opgesteld samen met de begeleidende fysiotherapeuten en zo nodig bijgesteld.

Toegevoegde waarde

Niet alleen de medische begeleiders, ook de cliënt kan het dashboard raadplegen. Hierdoor kan hij het verloop van het ziekteproces volgen, geïnformeerd worden over zijn conditie en fitheid, meedenken en betrokken blijven bij de ontwikkelingen. Het is een unieke vorm van multidisciplinaire samenwerking tussen patiënten, zorgprofessionals en de ICT-wereld. Deze app levert zorg op maat en is breed inzetbaar, ook bij andere chronische aandoeningen. Hopelijk wordt het inwinnen van informatie op deze manier of het voeren van een gesprek met de patiënt door de zorgverzekeraar in de toekomst ook vergoed.



De verzamelde gegevens inzichtelijk.

Interstitiële longaandoeningen (ild) is de verzamelnaam van een groep zeldzame longaandoeningen. Deze aandoeningen gaan vaak gepaard met verminderde conditie en chronische vermoeidheid, wat een behoorlijke impact heeft op het dagelijks leven.

Van oudsher wordt de conditie in kaart gebracht bij controles. Maar het ziekteverloop is grillig en daardoor ontstaat gemakkelijk een vertekend beeld. Betrouwbare monitoring van de patiënt blijkt in de praktijk een probleem. Een continue meting geeft een nauwkeuriger indruk van de belastbaarheid van de patiënt. Recent kwam een unieke samenwerking tot stand. Quality Assurance specialist SYSQA en softwareontwikkelaar Mansystems sloegen de handen ineen. Samen met het researchteam van de ild care foundation en het ild Expertisecentrum van het St. Antonius Ziekenhuis ontwikkelden zij de 'ild care activiteitenmonitor-app': een app die continue meting mogelijk maakt.

Voor de ontwikkeling van de app werd een aantal eisen vastgesteld. Welke doelen moeten bereikt worden en wanneer is het project een succes? De antwoorden werden vervolgens zodanig geformuleerd dat ze konden worden omgezet in software. Om een ziekteproces

continu te kunnen volgen moeten gegevens worden verzameld. Tijdens de ontwikkeling was er steeds terugkoppeling met de patiënten. Er werd gebruik gemaakt van een bestaande wearable, namelijk een polsband die fysieke activiteit en calorieverbruik registreert. Daarnaast werden door de zorgprofessionals vragenlijsten opgesteld om relevante aanvullende onderzoeksgegevens te verzamelen.

Optimaal trainingsprogramma

Meer inzicht begint met inwinnen van informatie. Informatie krijgt pas betekenis als het afgebakend wordt en in het juiste perspectief wordt geplaatst. De patiënt draagt daarom een wearable, een polsband die fysieke activiteit en calorieverbruik registreert. Op de mobiele telefoon worden vragenlijsten ingevuld over hoe hij zich voelt. De ild care activiteitenmonitor-app zorgt vervolgens dat de relevante gegevens op de juiste manier worden verzameld, waarna ze logisch met elkaar worden verbonden en weergegeven.