

---

## VOORWOORD



*Marjolein Drent is bijzonder hoogleraar interstitiële longaandoeningen (ild) aan de Universiteit Maastricht. Ze is hoofd van het ild care team, Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede. Ze is betrokken bij (inter)nationale organisaties, o.a. als president-elected van de WASOG. Tevens is ze voorzitter van de ild care foundation. e-mail: drentm@zgv.nl*

Diffuse ofwel interstitiële longaandoeningen (ild) zijn minder bekende en veelal zeldzame longaandoeningen. Dit in tegenstelling tot astma en COPD. Het doel van ild care today is vooral ild meer onder de aandacht te brengen bij het grote publiek. Het is dan ook enorm toe te juichen dat het longfonds (voormalig astmafonds) zich nu ook inzet voor de wat minder bekende longaandoeningen onder het motto 'Gezonde longen van levensbelang!' Dit wordt nog eens te meer duidelijk in het editorial 'Zeldzaam' geschreven door Michael Rutgers en Hendrien Witte, algemeen directeur en directeur patiëntenverenigingen van het longfonds.

In de rubriek 'adembenemende contacten...' beschrijft Dr. Louis Verschoor het gevaar van polyurethaanschuim, beter bekend als PUR. Hij illustreert de mogelijke gezondheidseffecten aan de hand van een casus. Ook hier geldt: 'Zint er ge begint'. Het is belangrijk om ventileren en isoleren altijd in balans te houden om onnodige gezondheidsproblemen te voorkomen. Dit geldt zowel voor de bewoners van de huizen die hiermee worden geïsoleerd, als de werknemers die er mee werken!

Moehaid is een enorm probleem voor patiënten met een chronische aandoening in het bijzonder sarcoïdose. Het kan vele oorzaken hebben en daarom zijn er ook verschillende behandelopties. Veel onderzoek is al gedaan naar moehaid bij sarcoïdose. Dr. Marcel Smits voegt daar een nieuwe dimensie aan toe. Hij beschrijft de rol van de biologische klok. Als deze van slag is kan dat ook problemen geven en - mits goed gedoseerd en op het juiste moment gegeven - kan melatonine in sommige gevallen uitkomst bieden.

Jicht is de meest voorkomende vorm van artritis bij volwassenen. Sommige aandoeningen, waaronder sarcoïdose, kunnen met jicht gepaard gaan. In het artikel: 'Kristalartritis ofwel jicht: een onderschat probleem?' beschrijft dr. Tim Jansen, reumatoloog en gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van jicht, het belang van herkenning en het juiste behandeltraject.

Sarcoïdose is een grillige aandoening die soms langdurig medicamenteuze behandeling vergt. Vanwege de bijwerkingen van prednison is behoefte aan alternatieven. Anne Cremers, arts in opleiding, beschrijft de richtlijnen over het gebruik van methotrexaat (MTX) die in samenwerking met leden van de WASOG zijn opgesteld. Als MTX goed wordt ingezet, zou het wellicht ook de noodzaak van het starten van derdelijns middelen, zoals anti-TNF-alfa therapie, kunnen voorkomen en zo ook kostenbesparend kunnen werken. Er is nu ook een handige app.

Om patiënten goed te kunnen behandelen dienen artsen ook goed in hun vel te zitten. In haar bijdrage: 'Werken met flow leidt tot creativiteit en levenslust' beschrijft professor Maaïke Meijer het belang van plezier in je werk. Naast de gebruikelijke nascholing op vakinhoudelijk gebied zou het zinvol zijn als artsen ook verplicht zouden worden af en toe eens naar zichzelf te kijken al of niet met hulp van een coach.

André Rieu, één van de ambassadeurs van de ild care foundation, sluit dit nummer en het jaar af. Hij behoeft geen introductie.

*Ik wens u veel leesplezier!  
Prof. dr. Marjolein Drent*