

EDITORIAL



Het werk van longartsen is voor ongeveer 80 procent direct of indirect het gevolg van tabak. Roken veroorzaakt COPD en longkanker, verantwoordelijk voor 75 procent van het bezoek aan longartsen. Maar dat is niet alles: naar schatting 30 procent van alle vormen van kanker wordt veroorzaakt door roken. Longkanker is de dodelijkste vorm van kanker. Het aantal vrouwen met longkanker stijgt nog steeds. Daar komt nog bij: hoe jonger meisjes gaan roken, hoe groter de kans op mammacarcinoom en cervixcarcinoom.

In 2008 begonnen wij, Pauline Dekker en Wanda de Kanter, het project 'Nederland stopt! met roken'. Dit project bestaat naast ons werk als longarts uit het laten stoppen met roken van mensen die dat willen (boek - en luister - CD: 'Nederland stopt! met roken') en het geven van lezingen aan duizenden gezondheidswerkers om awareness te creëren over wat de gevolgen zijn van roken en hoe je het gesprek daarover het best kan vormgeven (boek: 'Motiveren kun je leren').

Er ligt veel schuld en schaamte bij mensen die ziek zijn geworden door het roken. Zij treden hier niet mee naar buiten of zijn te ziek om zich te laten zien. Zeker nu meer en meer de solidariteit in het ziektekostenstelsel onder druk is komen te staan, staat deze patiëntengroep onder druk: 'eigen schuld, dikke bult'. Niet dus, roken is een ernstige verslaving, er sterven wereldwijd 6 miljoen mensen aan per jaar (Golden Holocaust - Robert Proctor). Maar het tegenstrijdige is dat de financiële belangen immens zijn. Ook de politiek in Nederland is helaas erg verdeeld en eerdere positieve maatregelen zijn weer teruggedraaid. Bij haar aantreden heeft minister Schippers destijds de subsidie aan Stivoro stopgezet, zoals ook de campagnes tegen roken. Zij haalde hulp bij stoppen met roken uit het basispakket; onder druk van de Tweede Kamer werd dit weer teruggedraaid.

De gevolgen van roken zijn onzichtbaar voor de samenleving. Elke dag beginnen in Nederland ruim 200 kinderen met roken, 70 van hen blijven hun hele leven roken en 35 zullen aan de gevolgen overlijden. Volgens het Nationaal Kompas Volksgezondheid telde Nederland in 2011 bijna 19.000 tabaksdoden. De andere 35 krijgen nare longproblemen. Om deze reden is in 2009 de Stichting Rookpreventie

Jeugd opgericht met het doel kinderen niet te laten beginnen met roken.

De politieke site: www.tabaknee.nl is een onthullende website die de machinaties van de tabaksindustrie en haar vrienden laat zien! Via deze site willen wij laten zien waar de schuld en schaamte zou horen te liggen: bij de tabaksindustrie - wie zijn die mensen? -, de commissarissen van deze legale industrie en de ontvankelijke politici, die de lobbyisten in Nieuwspoor vrijelijk ontmoeten. In de loop van 2013 zal op deze site stukje bij beetje worden onthuld hoe het netwerk van de tabaksindustrie in Nederland eruit ziet. Wie zijn erbij betrokken? Welke mensen en/of organisaties lobbyen - openlijk of stiekem - voor deze dodelijke waren? De helft van alle gebruikers sterven aan de gevolgen van tabak.

Het allerbelangrijkste is echter dat de aanwas van jonge 'replacement smokers' wordt voorkomen. Als je niet begint, mis je niets, en je hoeft ook niet te stoppen. Bovendien heb je een veel betere levensverwachting en kwaliteit van leven. De website TabakNee wordt samengesteld door journaliste Stella Braam en Frits van Dam, emeritus hoogleraar Psychologie en oud medewerker Nederlands Kanker Instituut, Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis Amsterdam, lid van het bestuur Stichting Rookpreventie Jeugd.

Dus voorkomen is beter dan niet genezen, you only live once (YOLO) en you only die once (YODO)...



*Pauline Dekker en Wanda de Kanter, longartsen ziekenhuis Beverwijk en oprichters van de Stichting Rookpreventie Jeugd.
emailadres: tabak.nee@gmail.com
website: www.nederlandstopt.nu
twitter account: @Wdekanter*