

# Vermoeidheidsvragenlijst: Fatigue Assessment Scale (FAS)

De volgende tien uitspraken gaan over hoe u zich normaal gesproken voelt. U kunt per uitspraak kiezen uit 5 antwoordmogelijkheden variërend van nooit tot altijd.

1. **nooit**
2. **soms** (denk hierbij aan maandelijks of minder)
3. **regelmatig** (denk hierbij aan een paar keer per maand)
4. **vaak** (denk hierbij aan wekelijks)
5. **altijd** (denk hierbij aan dagelijks)

	nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
1. Ik heb last van vermoeidheid.					
2. Ik ben gauw moe.					
3. Ik vind dat ik weinig doe op een dag.					
4. Ik heb genoeg energie voor het leven van alledag.					
5. Lichamelijk voel ik me uitgeput.					
6. Ik heb problemen om met dingen te beginnen.					
7. Ik heb problemen om helder na te denken.					
8. Ik heb geen zin om iets te ondernemen.					
9. Geestelijk voel ik me uitgeput.					
10. Als ik ergens mee bezig ben, kan ik mijn gedachten er goed bijhouden.					

## Referenties

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>

