

SFNSL (Lista per lo Screening per la Neuropatia delle Piccole Fibre)

Qui sotto troverai una serie di domande riguardanti alcuni possibili disturbi. Seleziona per ogni domanda la risposta più consona alla tua esperienza. Se possibile, fornisci comunque una risposta anche se al momento non hai alcun fastidio. Lo scopo del questionario è capire come vivi questi disturbi.

Non ci sono risposte giuste o sbagliate. È importante essere sinceri.

Prima parte: Queste domande servono a capire quanto spesso lamenti i seguenti disturbi:

	mai	a volte	in modo discontinuo	spesso	sempre
1. Ho le braccia doloranti					
2. Ho palpitazioni					
3. Ho problemi di transito intestinale (es. flatulenza, gonfiore e meteorismo)					
4. Ho problemi urinari (svuotamento incompleto della vescica / incontinenza)					
5. Ho la sensazione che il cibo non scenda giù					
6. Ho crampi muscolari					
7. Sento i piedi e/o le mani più freddi del solito					
8. Ho dolore al torace					

Seconda parte: Queste domande servono per capire quanto sono debilitanti i tuoi disturbi!

	per niente	lievemente	in modo discontinuo	moderatamente	gravemente
9. Ho la sensazione che il cibo si blocchi in gola					
10. La notte devo togliere le lenzuola dalle mie gambe					
11. Ho difficoltà ad urinare (sento di non svuotare del tutto la vescica / ho problemi di incontinenza)					
12. Sento gli occhi secchi					
13. Ho la vista annebbiata					
14. Quando mi alzo, avverto vertigini o capogiri					
15. Ho delle vampe di calore improvvise					
16. Sento i piedi e/o le mani più freddi del solito					
17. Ho le braccia doloranti					
18. La pelle delle gambe è particolarmente sensibile					
19. Avverto dei formicolii alle mani					
20. Avverto dei formicolii ai piedi					
21. Ho dolore toracico					

Riferimento

Hoitsma E, De Vries J, Drent M. The small fiber neuropathy screening list: construction and cross-validation in sarcoidosis. *Repir Med* 2011; 105: 95-100. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20889323>.
Voortman M, Beekman E, Drent M, Hoitsma E, De Vries J. Determination of the smallest detectable change (SDC) and the minimal important change (MIC) for the Small Fiber Neuropathy Screening List (SFNSL) in sarcoidosis. *Sarcoidosis Vasc Diffuse Lung Dis* 2018; 35: 333-341.

