



## Bijeenkomst voor sarcoïdose en longfibrose patiënten

# Chronische longziekten en de invloed van leefstijl

Mensen met een chronische longziekte worden geconfronteerd met allerlei beperkingen. De vraag is dan ook wat zijn de verwachtingen en vooral wat is er aan te doen? Hoe kunt u uw kwaliteit van leven positief beïnvloeden? Voor sommige aandoeningen, zoals de interstitiële ofwel diffuse longaandoeningen (ild) - waaronder longfibrose en sarcoïdose - zijn lang niet altijd de juiste geneesmiddelen voorhanden. Alleen medicijnen kunnen niet alle problemen oplossen. Dit betekent niet dat er dus niets te bieden is.

Om te beginnen helpt een positieve instelling enorm. Gezonde voeding zorgt voor een goede werking van medicijnen. Bewegen verbetert het uithoudingsvermogen en zorgt voor extra veerkracht. Gezond eten en bewegen zorgen niet dat de aandoening overgaat, maar zorgen er wel voor om letterlijk beter in het vel te zitten en daardoor weerbaarder te zijn. Kortom: 'Het glas is half vol': wat kan er wèl, in plaats van wat kan er niet ('glas is half leeg').

Voor meer informatie zie [www.ildcare.nl](http://www.ildcare.nl)



### Sprekers

- **prof. dr. B.J.M. Witteman, maag-darm-leverarts**  
Ziek zijn is topsport
- **B. Strookappe, fysiotherapeut**  
Bewegen geeft meer lucht!
- **prof. dr. M. Drent, longarts**  
Wat kunt u verwachten van geneesmiddelen?

### Locatie

Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede  
Tijd: 13.30 – 15.30 uur, inloop vanaf 13.00 uur  
Toegang is gratis



Aanmelden via [www.geldersevallei.nl/longziekten](http://www.geldersevallei.nl/longziekten)

### Programma

- 13.00 – 13.30 uur inloop
- 13.30 welkom
- 13.35 – 14.00 uur **Ziek zijn is topsport**  
*Voeding en bewegen belangrijke hoeksteen in behandeltraject.*  
  
prof. dr. Ben J.M. Witteman, maag-darm-leverarts, bijzonder hoogleraar Intestinal Health and Nutrition in transitional care, Division of Human Nutrition, Wageningen University, lid ild care expertise team.
- 14.00-14.25 **Bewegen geeft meer lucht!**  
*Ervaring van effect fysieke training van sarcoïdose en longfibrose patiënten.*  
  
Bert Strookappe, fysiotherapeut, lid ild care expertise team, onderzoeker
- 14.25 – 14.45 pauze
- 14.45 – 15.10 **Wat kunt u verwachten van geneesmiddelen?**  
*Mogelijkheden geneesmiddelen bij interstitiële longaandoeningen (ild), waaronder longfibrose en sarcoïdose*  
  
prof. dr. Marjolein Drent, longarts  
Hoogleraar interstitiële longaandoeningen, Afdeling Toxicologie, FHML, Universiteit Maastricht, President WASOG, voorzitter ild care foundation, ambassadeur Compassion for Care.
- 15.10 afsluiting
- 15.15 uur Informeel contact aanwezigen, uitwisselen ervaringen door ervaringsdeskundigen, bezoeken stands van patiëntenverenigingen.
- Afscheid leden ild care expertise team ZGV:  
Marjon Elfferich, casemanager en prof. Marjolein Drent