

Ild care team begeleidt patiënten met ernstige longproblemen

Soepele samenwerking en korte lijnen

In ons ziekenhuis werkt een speciaal team: het ild care team. Ild staat voor interstitiële longaandoeningen, dit zijn ernstige, meestal zeldzame longaandoeningen zoals sarcoïdose en longfibrose. Behandelend specialisten uit heel Nederland verwijzen patiënten met ild naar Ede voor een diagnostisch probleem of therapieadvies.

Tekst: Gerda Dogger

Hoofd van het ild care team is prof. dr. Marjolein Drent, longarts: 'Het team bestaat uit ruim 25 specialisten uit ons ziekenhuis en enkele nationale en internationale experts. Het is teamwork op maat. We kijken heel goed wie en wat de patiënt van ons nodig heeft. De patiënt is een soort partner in het geheel.'

Fysiotherapeuten

In het team zitten ook vijf fysiotherapeuten. Eén van hen is Bert Strookappe: 'Het geeft veel voldoening om onderdeel te zijn van het ild care team. Marjolein is een echte spin in

het web. Ze is erg betrokken bij iedere patiënt, hakt snel knopen door en heeft duidelijk het belang van haar patiënt voor ogen. Ze haalt er vlot een collega van het team bij als ze denkt dat dat nodig is. Binnen het team zijn de lijntjes zeer kort. Daardoor verloopt de samenwerking heel soepel en daar heeft de patiënt echt baat bij.'

Bewegen verbetert de conditie

Bewegen is heel belangrijk. Niet voor niets is het een speerpunt van dit ziekenhuis. Vooral bij patiënten met longfibrose blijkt beweging een verbluffend resultaat te geven. Fysio-

therapeut Bert legt uit: 'We testen eerst conditie en spierkracht. Die zijn vaak sterk verminderd door de ziekte. De patiënten volgen dan drie maanden een op maat gemaakt trainingsprogramma, bestaande uit het trainen van spierkracht en uithoudingsvermogen. Ondanks hun verslechterende longfunctie, is hun conditie na drie maanden vaak sterk verbeterd. Daardoor voelen ze zich minder moe en kosten de dagelijkse dingen minder moeite. Zo houden ze energie over voor andere zaken.' ■

Op 26 juni promoveert arts-onderzoeker Anne Cremers op het verbeteren van de therapeutische mogelijkheden van sarcoïdose en de lichaamssamenstelling van sarcoïdosepatiënten. Haar onderzoek is mede mogelijk gemaakt door de ild care foundation.

Op www.zgv/ild vind je alle specialisten van het ild care team.



Wat is ild?

Ild staat voor interstitiële longziekten. Het is een verzamelnaam voor ruim 150 verschillende longaandoeningen die te maken hebben met de longblaasjes en de ruimte ertussen (het interstitium). Door aangetast longweefsel wordt de uitwisseling van zuurstof en koolzuur ernstig bemoeilijkt. Patiënten hebben last van bijvoorbeeld kortademigheid, moeheid en afnemende conditie.

Een aantal onderzoekers van het ild care team. Van links naar rechts: Bert Strookappe, fysiotherapeut, Marjolein Drent, longarts, hoogleraar en hoofd van het team, Duco Deenstra, student geneeskunde, Marjon Elfferich, case-manager