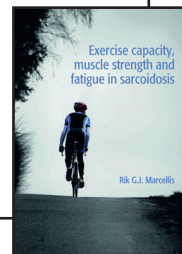


PROMOTIE

Exercise capacity, muscle strength and fatigue in sarcoidosis



Rik (G.J.) Marcellis (1981) is sinds mei 2006 werkzaam als fysiotherapeut op de afdeling fysiotherapie van het Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC). Hij heeft ook bewegingswetenschappen gestudeerd. Vanaf november 2013 is hij tevens verbonden als docent aan de Zuyd Hogeschool in Heerlen. In 2009 is hij zijn promotieonderzoek begonnen, daarvoor ontving hij in 2011 op het WASOG/BAL congres in Maastricht een onderzoeksprijs van de Foundation for Sarcoidosis Research USA en de Ild Care Foundation. email: rik.marcellis@mumc.nl.



Op 26 juni 2015 heeft dr. Rik Marcellis zijn proefschrift succesvol verdedigd aan de Universiteit Maastricht.

Sarcoïdose kan alle organen van het lichaam treffen. Naast orgaan-specifieke symptomen hebben patiënten veelvuldig last van niet-orgaan specifieke symptomen, zoals moeheid, spierzwakte en inspanningsintolerantie. Deze vage klachten zijn moeilijk te objectiveren en kunnen leiden tot een vermindering van de kwaliteit van leven.

Het tijdig opsporen van fysieke beperkingen en het op de juiste wijze begeleiden van sarcoïdosepatiënten kan een positieve invloed hebben op het lichamelijk en psychisch welzijn en daarmee ook op financiële en arbeidsgerelateerde factoren. Momenteel ontbreken adequate aanbevelingen in dit kader. De onderzoeken in dit proefschrift hebben tot doel het bepalen van de mate waarin fysieke beperkingen voorkomen, de meerwaarde van het gebruik van fysieke testen in de begeleiding van sarcoïdosepatiënten en de invloed van fysieke training op de lichamelijke gesteldheid en kwaliteit van leven bij deze populatie.

Proefschrift

Veelvuldig komen de ervaren fysieke klachten van sarcoïdosepatiënten niet overeen met de resultaten van standaard uitgevoerde medische onderzoeken, wat kan

leiden tot onbegrip. Voor het krijgen van erkenning van deze problemen is het vastleggen met behulp van adequate testen van groot belang. Onze onderzoeksresultaten laten zien dat sarcoïdosepatiënten wel degelijk te kampen hebben met fysieke beperkingen, welke van invloed kunnen zijn op de kwaliteit van leven. Aanbevolen wordt om fysieke testen, zoals inspannings- en spierkrachttesten, toe te voegen aan de multidisciplinaire begeleiding van sarcoïdosepatiënten.

Training kan een goede aanvulling zijn op de huidige behandelopties voor fysieke beperkingen. In een pilotstudie, waarin sarcoïdosepatiënten gedurende 13 weken een fysiek trainingsprogramma volgden, werd een vermindering van vermoeidheidsklachten en verbetering van zowel fysieke functies als kwaliteit van leven gevonden. Verder onderzoek is nodig om zorgverzekeraars te overtuigen van het belang, zodat deze behandeling in de toekomst in aanmerking komt voor financiële vergoeding.

Meer informatie

Het volledige proefschrift is te vinden op www.ildcare.nl onder 'Onderzoek, Proefschriften' (<http://www.ildcare.nl/index.php/proefschriften/>).