
Voor de praktijk

In het afgelopen decennium zijn hart- en vaatziekten bij vrouwen wereldwijd opgeklommen naar doodsoorzaak nummer één. Dat komt enerzijds door een betere (h)erkenning van hartklachten bij vrouwen, maar ook door een steeds ongezonder en stressvol bestaan, waarin roken, overgewicht en bewegingsarmoede een hoofdrol spelen. Desondanks blijft bij patiënten en artsen nog steeds de perceptie hangen 'dat het bij vrouwen allemaal wel meevalt'. Vrouwen worden gemiddeld ouder, maar brengen de laatste periode van hun leven vaker door in een verpleeghuis met een slechte gezondheid en kwaliteit van leven. Hart- en vaatziekten ontwikkelen en manifesteren zich bij vrouwen anders dan bij mannen. Bij vrouwen moet niet de op klachten van mannen gebaseerde aanpak worden gebruikt. Boven de 50 jaar stijgt de bloeddruk bij vrouwen meer dan bij mannen. Dat gaat geleidelijk. Tussen de 50 en 60 jaar neemt het aantal risicofactoren sterk toe. Bij een vrouw die op haar 47ste een licht verhoogd cholesterol heeft, is dat 10 jaar later 10 tot 15 procent hoger. Bij mannen veranderen de cholesterolwaarden niet boven de 50. Vrouwen zijn vaak verbaasd als ze een hartaanval krijgen. Roken is voor vrouwen onder de 50 jaar tweemaal zo schadelijk voor het krijgen van een hartinfarct als bij mannen. Niet alleen de onderliggende oorzaken, maar ook communicatiestijlen en psychosociale factoren tonen belangrijke verschillen tussen de beide seksen. Dat geldt ook voor de levensfasen waarin hartinfarcten en beroertes optreden en de schadelijke invloed van risicofactoren, zoals roken, hoge bloeddruk, cholesterol en suikerziekte. Daarnaast geven vrouwen in diverse levensfasen (bijvoorbeeld zwangerschap, menopauze) signalen af die kunnen wijzen op een verhoogd risico. Het belang hiervan wordt nog onvoldoende onderkend in de dagelijkse praktijk.



Hart voor Vrouwen
onderzoeksfonds Radboudumc

De stichting Hart voor Vrouwen is opgericht door Angela Maas, hoogleraar cardiologie voor vrouwen aan de Radboudumc Nijmegen. Sinds begin 2014 zet de stichting zich in voor multidisciplinair onderzoek gericht op hart- en vaatziekten bij vrouwen. Dat doen we, omdat wereldwijd de meeste vrouwen overlijden aan hart- en vaatziekten. Door meer onderzoek moet de zorg aan vrouwen verbeteren. Er sterven meer vrouwen dan mannen aan hart- en vaatziekten. Toch worden bij wetenschappelijk onderzoek met name mannen onderzocht. Daardoor ontbreekt een gedege- gen kennis over de symptomen en oorzaken bij vrouwen. We maken ons hard voor het bij elkaar brengen van verschillende medische vakgebieden. Daardoor zijn onderlinge verbanden zichtbaar geworden. Want naast het hart, spelen ook andere organen en externe invloeden een rol bij hart- en vaatziekten. Maar we hebben nog meer kennis nodig over deze verbanden om vrouwenlevens te redden. Daarom stimuleert stichting Hart voor Vrouwen multidisciplinair onderzoek. Het verrichten van gedegen wetenschappelijk onderzoek is enorm belangrijk. Op basis hiervan kunnen artsen hart- en vaatziekten eerder signaleren. En kunnen behandelingsmogelijkheden ervoor zorgen dat er minder vrouwen overlijden. De strijd tegen doodsoorzaak nummer één gaat helaas wel gepaard met de nodige kosten. Wij financieren het onderzoek naar dwarsverbanden daarom met behulp van sponsors. Wil jij ons ook helpen in de strijd tegen hart- en vaatziekten?

Zie voor meer informatie: www.hartvoorvrouwen.nl