

VOORWOORD

Marjolein Drent is bijzonder hoogleraar interstitiële longaandoeningen (ILD) aan de Universiteit Maastricht en als longarts verbonden aan het ILD Expertisecentrum van het St. Antonius Ziekenhuis te Nieuwegein. Ze is betrokken bij (inter)nationale organisaties, o.a. is zij president van de WASOG (www.wasog.org). Tevens is ze voorzitter van de ild care foundation, lid van het comité van aanbeveling van de stichting rookpreventie jeugd, en ambassadeur voor Compassion for Care. e-mail: m.drent@maastrichtuniversity.nl.



Dit jaar bestaat de ild care foundation 10 jaar. Op 13 oktober 2016 vindt het jubileum symposium: 'Inspiratie en passie in de zorg: hoe gaan we om met gezondheid in de toekomst?' plaats met smaakmakende sprekers. Bovendien heeft de foundation officiële erkenning gekregen van het CBF en vanaf 1 juli 2016 mag de ild care foundation zich CBF 'erkend goed doel' noemen.

Het jubileumnummer van ild care today bevat deels nieuwe en deels eerder verschenen stukken. Felix Rottenberg, lid van de raad van toezicht van de ild care foundation houdt een pleidooi voor het zoeken naar een alternatief voor prednison. Zijn advies luidde al eerder: 'onderzoek de samenhang van de klachten met je leefwijze, ritme en voedingspatroon.'

Schadelijke stoffen kunnen de longen bereiken via inademing of via de bloedbaan en zo tot letterlijk adembenemende contacten leiden. Een voorbeeld waar niet vaak aan wordt gedacht zijn kattenbakkorrels. In het stuk 'Allergisch voor kattenbakkorrels, maar niet de kat' wordt een vrouw beschreven die overgevoelig voor de stoffige, silica bevattende kattenbakvulling bleek te zijn.

Collega Michiel de Vries onthult de adembenemende werking van Kombucha thee. Petal Wijnen benadrukt in 'Deprimerende werking van een antidepressivum' hoe een antidepressivum uiteindelijk tot longafwijkingen kan leiden.

Door het oog van de naald bevat fragmenten uit een dagboek. Marcelle van Dijck beschrijft het dramatische verhaal over de gevolgen van een verkeerd gemonteerde afvoer van een nieuwe verwarmingsketel. Jaarlijks sterven er nog steeds onnodig mensen aan een koolmonoxidevergiftiging. Met deze verhalen wordt eens te meer duidelijk hoe belangrijk de anamnese en informatie van de patiënt zelf zijn. Het vinden van de veroorzakende prikkel is en blijft vaak

een uitdaging. Tineke Wenselaar beschrijft het ziekteproces van haar man Harmen, die sarcoïdose heeft. Hij reageerde niet goed op de gebruikelijke therapie, maar biologicals (TNF- α -remmers) boden uiteindelijk uitkomst en zorgden ervoor dat ze samen weer naar de toekomst kunnen kijken en plannen maken.

Ellen en Carla zijn twee zussen, die tien jaar geleden allebei getransplanteerd zijn in verband met een familiäre vorm van longfibrose. Zij vertellen hun verhaal en wat de transplantatie voor hen betekend heeft aan Ab Mulder, lid van de longfibrosepatiëntenvereniging. Ze zijn heel blij en dankbaar met de nieuwe kans!

Toen Esther Crombag 11 jaar werd werd ze volledig blind in minder dan 48 uur. In 2011 is haar boek 'Blind vertrouwen' gepubliceerd. In dit boek vertelt ze haar verhaal over doorzettingsvermogen en durf om geloof te hebben. Ze bedrijft ook topsport. Toen haar conditie onverklaarbaar verslechterde werd sarcoïdose bij haar vastgesteld.

Geneeskunde op maat wordt steeds belangrijker. Niet iedereen is hetzelfde en niet iedere vorm van therapie past bij iedereen. Geneeskunde op maat is vooral ook aandacht hebben voor wat de patiënt zelf wil. Dit vergt een andere mindset, aandacht voor het individu en coaching door multidisciplinaire expertiseteams. Prof. dr. Angela Maas, cardioloog, vraagt speciale aandacht voor de behandeling van vrouwen, aangezien vrouwen geen kleine mannen zijn.

Met voeding of voedingsbestanddelen kan de werking van geneesmiddelen gunstig worden beïnvloed. 'Geef de kok de ruimte!' is daarom het pleidooi van prof. dr. Aalt Bast. Theres Gieling besteedt aandacht aan het World Food Center (WFC) dat in Ede komt.

*Ik wens u veel leesplezier!
Prof. dr. Marjolein Drent*