

De hele weg

Lopend naar Santiago, een pelgrimstocht op weg naar herstel



Ange van Ommen (1957) kreeg in 2009 sarcoidose. Vermoeidheid is de meest voorkomende klacht, naast verminderde belastbaarheid en verlies van energie. Ze ontdekte dat wandelen voor haar een sleutel tot herstel is. Zo ontstond het idee om een pelgrimstocht naar Santiago de Compostela te maken. In 2012 was het zo ver. Met haar pelgrimage sponsorde ze de Sarcoidose Belangenvereniging Nederland (SBN), die de reisverhalen publiceerde op haar website. Inmiddels heeft Ange haar reisverslag bewerkt tot een boek 'De hele weg', waarin ze ook beschrijft hoe ze met de lessen van de Camino in de jaren erna haar leven opnieuw heeft vormgegeven. Eerder werkte ze op het gebied van bouwen in de ouderenzorg, nu draagt ze met klank bij aan het welzijn van ouderen met dementie.



Sarcoidose is een aandoening die te maken heeft met het afweersysteem en overal in het lichaam kan voorkomen. De vergelijking wordt wel gemaakt met een kameleon. De meerderheid van de patiënten heeft last van moeheid en verminderde belastbaarheid. Wat vroeger vanzelfsprekend leek is nu een probleem. 'Het leven met een chronische ziekte is te vergelijken met dat van een topsporter', aldus Gerard Kemkers, voormalig schaatser en topcoach. Op de grens van het kunnen wordt gepresteerd. Dat kost doorzettingsvermogen en heel veel energie. Hij weet waar hij het over heeft aangezien hij zelf ook sarcoidose heeft gehad.

Een pelgrimstocht naar Santiago de Compostela maken was een droom van Ange van Ommen. Om echt te herstellen was het nodig 'de hele weg' te gaan. De Sarcoidose Belangenvereniging Nederland (SBN: www.sarcoidose.nl) publiceerde de reisverhalen van Ange. In het inmiddels verschenen boek met reisverhalen 'De hele weg' beschrijft ze ook hoe ze in de jaren erna haar leven opnieuw heeft vormgegeven. "Deze virtuele terugweg bleek een veel ingewikkelder klus dan de voettocht in 131 dagen naar Santiago." schrijft Ange, "De

terugreis vergde maar liefst 1.025 dagen, een periode waarin ze het hele proces opnieuw doormaakte. Opnieuw met beperkingen op stap, een weg naar herstel, maar dan in mijn dagelijkse leven. Steeds was de Camino (pelgrimroute) daarbij een metafoor."

De hele weg gaat over de route die ze vanuit huis volgde via Vézelay en de Spaanse Noordkust en de vele ontmoetingen. Daarbij schrijft ze volstrekt open en eerlijk over haar gevoelens en emoties, en met gepaste afstand over haar beperkingen. Door de vanzelfsprekende schrijfstijl lijkt het alsof je als lezer de reis samen met haar maakt. Ze laat zien dat je ver kunt komen als je vanuit mogelijkheden leeft. Het boek kan ook een inspiratie zijn voor mensen die zelf fysiek niet in staat zijn een dergelijke tocht te ondernemen.

Met haar pelgrimstocht sponsorde Ange onderzoek naar vermoeidheid bij sarcoidose. Ook de verkoopopbrengsten van 'De hele Weg' komen ten goede van de SBN. Het boek is uitgegeven door Boekscout en kost € 21,99 (incl. verzendkosten in Nederland en België); het is verkrijgbaar via www.boekscout.nl/shop.