

Tretthetsspørreskjema: Fatigue Assessment Scale (FAS)

De følgende ti påstandene handler om hvordan du vanligvis har det. Du kan velge mellom 5 svaralternativer for hvert utsagn, fra aldri til alltid. For hvert spørsmål, sett kryss svaret som gjelder deg. Vennligst svar på hvert spørsmål, selv om du for øyeblikket ikke har noen klager.

1. aldri

2. av og til (tenk månedlig eller mindre)

3. regelmessig (vurder et par ganger per måned)

4. ofte (tenk ukentlig)

5. alltid (tenk daglig)

	aldri	av og til	regelmessig	ofte	alltid
1. Jeg sliter med utmattelse.					
2. Jeg blir lett sliten.					
3. Jeg opplever at jeg gjør veldig lite til daglig.					
4. Jeg har nok energi til hverdagen.					
5. Fysisk føler jeg meg utslitt.					
6. Jeg synes det er vanskelig å komme i gang med ting.					
7. Jeg har problemer med å prøve å tenke klart.					
8. Jeg har ikke lyst til å gjøre noe.					
9. Mentalt føler jeg meg utslitt.					
10. Når jeg jobber med noe, kan jeg holde tankene mine på det.					

Referanser

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388–95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279–91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495–503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

