

# 乏力程度评分表: Fatigue Assessment Scale (FAS)

请从以下10个情景状态中选择符合你真实感觉的选项。  
每一个情景状态需从5个选项（从不~总是）中选择一项。

1. 从不
2. 有时
3. 规律的（周期的）
4. 经常（大多数情况下）
5. 总是

	从不	有时	规律的	经常	总是
1. 我对乏力感到烦恼					
2. 我很快感到疲倦					
3. 一天内我做不了许多事					
4. 我每天都有足够的精力生活					
5. 我觉得身体上精疲力竭					
6. 我觉得开始做事时有困难					
7. 我很难认真仔细地思考					
8. 我做任何事都提不起兴致					
9. 我觉得精神不振					
10. 当我做事时，我可以做到专心致志					

## References (参考文献)

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255-263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

