

Scala di valutazione della stanchezza persistente: Fatigue Assessment Scale (FAS)

Le seguenti dieci affermazioni si riferiscono a come lei si sente abitualmente. Per ogni affermazione scelga una delle cinque risposte proposte, che variano da Mai a Sempre. La preghiamo di segnare con una crocetta sul cerchietto la risposta che le corrisponde maggiormente. La preghiamo inoltre di rispondere a tutte le domande, anche se in questo momento non avverte alcun disturbo.

1. mai
2. a volte (al massimo una volta al mese)
3. regolarmente (al massimo due volte al mese)
4. spesso (al massimo quattro volte al mese)
5. sempre (tutti i giorni)

	mai	a volte	regolarmente	spesso	sempre
1. Sono afflitto da stanchezza persistente.					
2. Mi stanco facilmente.					
3. Faccio poco durante il giorno.					
4. Ho abbastanza energia per le mie attività quotidiane.					
5. Mi sento sfinito fisicamente.					
6. Ho problemi nell'iniziare le mie attività.					
7. Ho problemi di concentrazione.					
8. Ho voglia di fare poco.					
9. Mi sento sfinito mentalmente.					
10. Quando faccio qualcosa riesco a concentrarmi abbastanza bene.					

Bibliografia

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

