

# Chestionar de oboseală: Fatigue Assessment Scale (FAS)

Următoarele 10 afirmații se referă la modul în care vă simțiți în mod normal. Pentru fiecare afirmație, puteți alege una dintre cele cinci opțiuni de răspuns, de la niciodată la întotdeauna. Pentru fiecare întrebare, alegeți răspunsul care vi se potrivește. Vă rugăm să răspundeți la fiecare întrebare, chiar dacă nu aveți nicio plângere în acest moment.

- 1. niciodată**
- 2. uneori** (cred că lunar sau mai rar)
- 3. regulat** (cred că de câteva ori pe lună)
- 4. adesea** (cred că săptămânal)
- 5. întotdeauna** (cred că în fiecare zi)

	niciodată	uneori	regulat	adesea	întotdeauna
<b>1.</b> Sufăr de oboseală.					
<b>2.</b> Obosesc ușor.					
<b>3.</b> Simt că nu fac mare lucru într-o zi.					
<b>4.</b> Am suficientă energie pentru viața de zi cu zi.					
<b>5.</b> Fizic, mă simt epuizat.					
<b>6.</b> Am probleme în a începe lucrurile					
<b>7.</b> Am probleme în a gândi clar.					
<b>8.</b> Nu am chef să fac nimic.					
<b>9.</b> Din punct de vedere mental, mă simt epuizat.					
<b>10.</b> Când lucrez la ceva, pot să mă concentrez destul de bine.					

## Referințe

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

